



# Roman Rusman

Uroloog

Olen avaralt mõtlev progressiivne uroloog, kellele on patsiendi tervis ja heaolu kõige tähtsam. Oskan aidata nii uroloogia, androloogia kui ka onkouroloogiaga seotud probleemidega.

Uroloogia on pidevalt arenev ja muutuv eriala, mis pakub palju kirurgilisi (lahtiseid, endoskoopilisi, laparoskoopilisi) lõikuseid ning samas terapeutilisi (tabletid) haiguste ravivõimalusi. Just sellepärast olen selle eriala valinud. Käin regulaarselt rahvusvahelistel koolitustel, et olla kursis uute arengute ja tehnoloogiaga.

Eriti pakuvad mulle huvi:

- eesnäärme haiguste ravi ja vähi diagnostika (healoomulised protsessid, põletikud, halvaloomuliste protsesside diagnostika)
- meeste ja naiste urineerimishäired (kusepidamatus, urineerimiskäitumus ja vastupidi: tihe urineerimise tung)
- testosterooni teraapia: alustamine, jälgimine, lõpetamine
- uroloogilised kivid, mida ravin endoskoopiliselt laseriga või ilma
- kroonilised valud eesnäärmes, kusepõies, kusitis, munandikotis

Usun, et uroloog on meeste tervise väravavaht.

## Töökeeled

- eesti
- vene
- soome
- inglise

## HARIDUS

2019	Euroopa Uroloogida Ühing, FEBU uroloogi diplom
2011 - 2018	Tampere Ülikool, uroloogia residentuur
2005 - 2011	Tartu Ülikool, arstiteaduskond
2005	Narva Humanitaargümnaasium

## TÖÖKOGEMUS

2020 - ...	Confido Meditsiinikeskus, uroloog
2019 - ...	Ida-Viru Keskhaigla, uroloogia vanemarst
2018 - ...	Terveystalo Helsinki, Vantaa, uroloog
2018 - 2019	Satakunta Central Hospital, uroloog
2015 - 2018	Tampere University Hospital, uroloogia resident
2013 - 2015	Kotka Central Hospital, uroloogia resident
2011 - 2013	Kuusankoski Hospital, uroloogia resident
2006 - 2011	Tartu Ülikooli Kliinikum, uroloogia osakond

## OLULISED ERIALASED TÄIENDKOOLITUSED

2020	European Academy of Urology, virtuaalkongress
2019	European Academy of Urology Congress, EAU, Barcelona
2018 - 2019	EUREP18 kursused, FEBU eksamid
2018	European Academy of Urology Congress, EAU, Kopenhagen
2018	European Society of Medical Oncology Congress, München
2018	Lower Urinary Tract Symptoms Congress, Milaano
2018	European Congress of Andrology, Budapest
2017	European Congress of Andrology, Kopenhagen
2017	European Academy of Urology Congress, EAU, London
2016	European Academy of Urology Congress, EAU, München

## KUULUMINE ERIALAORGANISATSIOONIDESSE

- Eesti Uroloogide Selts
- Soome Uroloogide Selts
- European Association of Urology

## MEDITSIINILISED HUVIPUNKTID

Meeste tervis: meeste tervise kontroll, haiguste ennetamine, diagnoosimine nii uroloogilises kui ka üldises mõistes

- Androloogia üldiselt, andropausi (meeste kliimaksi/hüpogonadismi) ravi
- Urineerimishäired nii meestel kui ka naistel
- Uroloogiline onkoloogia
- Uroloogilised valusündroomid

## ISEENDAST

Meeldib tegeleda spordiga: edasijõudnud tasemel jõusaal, MMA, poks, crossfit  
Kirjutamise faasis on kaks teadusartiklit:

1. Hypogonadism and other sex-hormon disturbances in men in Finland
2. Hypogonadism or depression in young men population