



Toomas Proovel

Manuaalterapeut

Töökeeled

- eesti
- saksa
- inglise
- vene
- soome

Minu jaoks on probleemi algpõhjuseni jõudmise ning parima teraapiatulemuse saavutamise alus personaalne ja usalduslik vastastikune koostöö patsiendiga.

Võtmekoht on inimese ära kuulamine ning inimesele arusaadav selgitamine ning juhendamine, samuti uuringutulemuste ja teraapia plaani tutvustamine. Inimene peab mõistma probleemi algpõhjust, samuti millised tegevused on vajalikud elukvaliteedi ja funktsionaalsete igapäevaste toimingute taastamiseks. Vaid läbi järjepideva positiivse dialoogi saab tekkida vajalik usaldus ja vastastikune toetus, mis viib elukvaliteeti parandava teraapiatulemuseni.

Parima ja püsivaima tulemuse saavutame alati meeskonnana ja koostöös.

HARIDUS

2102 – 2014	University College Physiotherapy Thim van der Laan (Šveits)
2006 – 2008	Manuaalse Teraapia Akadeemia (Saksamaa)
2002 – 2005	Bad Säckingeni Füsioteraapia Erakool (Saksamaa)
1999 – 2003	Baseli Ülikool (Šveits)
1991 – 1995	Tartu Ülikool, kehakultuuriteaduskond
1980 – 1991	Lähte Keskkool

OLULISED ERIALASED TÄIENDKOOLITUSED

2017	Ravimid ja toitumine I (Rottweil, Saksamaa)
2013	Ultraheli koolitus (Austria), (vaagna ja nimme muskuloskeletaal düsfunktsioon)
2012	MRT kooli õppepäev, (Tartu), Muskuloskeetaalradioloogia. Neuroradioloogia III
2006 – 2008	Manuaalne teraapia (Akademie Vollmer)
2006 – 2008	Cranio-sacraalne teraapia (Akademie Dieter Vollmer)
2007, 2008	Med. treeningteraapia baaskoolitus (Saksamaa)
2008	Dr.Wolff diagnostika- ja treeningseadmete seminar

TÖÖKOGEMUS

2018 –	Confido Erameditsiinikeskus, manuaalterapeut
2014 –	Eesti Maadluskoondis, manuaal- ja füsioterapeut
2007 –	Fitness Medical Center OÜ, manuaalterapeut, füsioterapeut
2016	Rio de Janeiro Olümpiamängud, Eesti Maadluskoondis - manuaal- ja füsioterapeut
2013	Üliõpilaste MM Kaasan (Venemaa), Eesti Rahvuskoondis - füsioterapeut
2012	MTÜ Tamme Tervis, manuaal- ja füsioterapeut
2012 – 2014	Tallinna Ülikooli Haapsalu Kolledz, Tervisedenduse ja Rehabilitatsiooni Kompetentsikeskus, spetsialist
2012 – 2017	Tartu Ülikooli Kliinikum, Spordimeditsiini ja Taastusravi kliinik, manuaalterapeut, füsioterapeut
2012	AS Ida Tallinna Keskhaigla, manuaalterapeut, füsioterapeut
2008 – 2014	Tartu Ülikool, Füsioteraapia Instituut, lektor
2010 – 2011	Hassan Torabi kliinik, füsioteraapia, massaaž, akupunktuur (Taani)
2008 – 2011	Tallinna Diagnostikakeskus AS, osakonnajuhataja
2009 – 2010	Eesti Maadluskoondis, peatreener
2006 – 2007	Rheinfeldeni regionaalhaigla (Saksamaa), füsioterapeut
1996 – 1999	EPMÜ SK, maadlustreener
1994 – 2007	Professionaalne kreeka–rooma maadleja, TUS Adelhauseni klubi (Saksamaa)
1993 – 2008	Eesti koondise liige kreeka-rooma maadluses, osavõtt tiitlivõistlustest: EM/MM/OM Sydney 2000, OM Sydney 20009, MM 1999 Athena, EM 2001 Istanbul, põhjamaade meister.