



# Katrin Põld

Neuroloog

Neuroloogi ehk närviarstina püüan leida lahendusi inimeste närvisüsteemiga seotud sümptomitele ja haigustele, alates peavaludest ning muudest valusündroomidest, lõpetades epilepsia, mälu- ja liigutushäiretega.

Neuroloogia olevat kurikuulus selle poolest, et diagnoosida saab haigusi üsna täpselt, kuid ravida neid mitte. Tänapäeval see enam nii ei ole. Paljusid neuroloogilisi haigusi, nagu ajuveresoonte haigused, saab ka efektiivselt ennetada ning selles on neuroloogidel oluline roll.

Ütlemine "parem on olla pime neuroloog kui kurt neuroloog" väljendab minu eriala olemust üsna täpselt. Patsienti hoolikalt kuulates ja tema eripära arvestades jõuab enamasti korrektse diagnoosini, mis on tõhusa ravi eelduseks.

## Töökeeled

- eesti
- inglise
- vene

## HARIDUS

2011 - 2015	Tartu Ülikool, neuroloogia residentuur
2003 - 2009	Tartu Ülikool, arstiteaduse põhiõpe ( <i>cum laude</i> )
2000 - 2003	Miina Härma Gümnaasium ( <i>kuldmedal</i> )

## TÖÖKOGEMUS

2018 -	Confido Erameditsiinikeskus, neuroloog
2016 -	Viljandi Haigla, neuroloog
2016 - 2018	Hea Une Keskus, neuroloog
2009 - 2011	Üldarst

## OLULISED ERIALASED TÄIENDKOOLITUSED

Teadushuvilise arstina olen osalenud iga-aastaselt rahvusvahelistel teaduskonverentsidel, peamiseks teadushuvideks on neuropsühhofarmakoloogia ja unemeditsiin. Olen läbinud kliiniliste uuringute heade tavade koolituse ja omandanud loomkatsete tegemise loa.

## KUULUMINE ERIALAORGANISATSIOONIDESSE

- 2009 Eesti Farmakoloogia Selts
- 2014 Eesti Unemeditsiini Selts
- 2015 Eesti Peavaluselts

## MEDITSIINILISED HUVIPUNKTID

- Peavalud
- Unehäired
- Krooniline valu

## ISEENDAST

Olen abielus ja elan koos perega Tartus. Vaba aega veedan kõige meelsamini Lõuna-Eesti looduses.