



Dr Mairi Zopp

Psühhiaater

Töökeeled

- eesti
- vene

Viimasel ajal mõistetakse järjest rohkem, et psüühikahäire on haigus nagu iga teine haigus, mis vajab ravi. Julgustan inimesi pöörduma psüühiliste probleemide puhul psühhiaatri vastuvõtule, et koos hinnata ravivajadust ja võimalusi. Psühhiaatrina olen veendunud, et parim tulemus sünnib arsti ja patsiendi koostöona. Oluline on mõista, et sageli vajab psüühikahäirete ravi kannatlikkust, paranemine võib aega võtta nädalaid, sageli kauemgi.

Tööst rahulolu pakub mulle see, kui näen, et patsient suudab taas elust rõõmu tunda ja tuleb igapäevaelus hästi toime.

HARIDUS

2005 - 2009	Tartu Ülikool, arstiteaduskond, psühhiaatria residentuur
1982 - 1988	Tartu Ülikool, arstiteaduskond
1971 - 1982	Varstu Keskkool

TÖÖKOGEMUS

2018 -	Confido Erameditsiinikeskus, psühhiaater
2009 -	SA PERH Psühhiaatrikliinik, psühhiaater
2005 - 2009	SA PERH Psühhiaatrikliinik, arst-resident psühhiaatria erialal
2001 - 2005	Astra Export & Trading
1988 - 2001	Tallinna Lastehaigla, pediaater

OLULISED ERIALASED TÄIENDKOOLITUSED

Pean enda pidevat täiendamist oluliseks, mistõttu olen osalenud erialalistel täiendkoolitustel ja konverentsidel, kord aastas olen käinud ka rahvusvahelisel konverentsil.

KUULUMINE ERIALAORGANISATSIOONIDESSE

- Eesti Psühhiaatrite Selts
- Eesti Arstide Liit

MEDITSIINILISED HUVIPUNKTID

Igapäevatöös olen tegelenud erinevate psüühikahäirete diagnoosimise ja raviga täiskasvanutel. Nende hulka kuuluvad meeleoluhäired, psühhootilised häired, mäluhäired. Viimastel aastatel olen süvendatult tegelenud orgaaniliste psüühikahäirete ja mäluhäirete diagnoosimise ja raviga.

ISEENDAST

Olen abielus, 2 täiskasvanud lapse ema. Vabal ajal meeldib mulle lugeda, teatris ja kontsertidel käia, koos sõpradega reisida. Natuke tegelen ka spordiga, viimastel aastatel õpin tennisemängu. Mul on ka koer, kellega tegelemine alati vaheldust ja rõõmu pakub.