



Külli Ojamets

Shindo treener-terapeut

Töökeeled

- eesti
- inglise

Shindo juhendaja, massööri ja kosmeetiku kutseni jõudsin pangatöö ja majandusõpingute järel, mil tundsin, et seni valitud tee ei vii mind suunda, kuhu mu süda tegelikult mind kutsub.

Seejärel alustasin oma unistuse teostamist kosmeetikuna, liikudes aina edasi inimese esteetilisest ilust sissepoole.

Viimase kümne aasta jooksul olen end pidevalt täiendanud erinevatel loengutel, kursustel ja praktikatel ning integreerinud saadud teadmisi oma igapäevaellu. See teekond on mind muutnud ja avardanud oluliselt mu maailmatunnetust.

Kaheksa aastat tagasi läbitud Shindo venituste kursuse järel tundsin, et kogu õpitu vajab kohest kinnitamist, misjärel saigi minust Shindo venituste juhendaja.

Eneselegi ootamatult on ka massaažist saanud päris oluline osa mu elust. Mulle meeldib seda nimetada kehatöök, kus kliendil endal on samuti aktiivne roll. Kõige suuremat rõõmu valmistabki just see kui inimene, kes on jõudnud minuni, on ise motiveeritud olema terve ning valmis tegema koostööd, avamaks oma keha loomulik potentsiaal terveneda. Tänu erinevatele omandatud massaažiliikidele on mul võimalik kohandada igale inimesele just seda tehnikat, mis talle sel hetkel kõige vajalikum on.

OLULISED KOOLITUSED 1/2

2006 - 2008	Eesti Esimene Erakosmeetikakool, kosmeetiku eriala
2009	International MakeUp Center Estonia, MakeUp artist
2010	Comite International d'Esthetique et de Cosmetologie, rahvusvaheline kosmeetiku kutsetunnistus
2010	International Jomon Shindo Association, Shindo venitused ja massaaž
2010	Reiki, I ja II astme koolitus
2010	International Meta-Medicine Association Metabolic Syndrome
2011	International Meta-Medicine Association modul A ja B
2011	Bhairava Yoga, Hatha jooga, I ja II astme koolitus
2011	International Kinesiology College Touch For Health, I ja II astme koolitus

OLULISED KOOLITUSED 2/2

2011	International Kinesiology College Touch For Health, I ja II astme koolitus
2012	Eesti Massaaži- ja Teraapiakool, klassikaline massaaž
2012	Tervise Alkeemia Tervisekursus - Hiina meditsiin
2012	International Jomon Shindo Association , Kuratomi meetod (kehatöö)
2012, 2014	Tervise Alkeemia, Hiina Tui Na ja kupumassaaži kursus
2013	Estmaster Massaažikool, müostruktuurne massaaž näole
2013 - 2014	International Jomon Shindo Association, Jomon ja Sonkyo kehatöö
2014 - 2015	Tervise Alkeemia, Hiina meditsiini teooria kursus (108 h)
2015	Tervise Alkeemia, Hiina kosmeetiline teraapia (nahk ja nahaprobleemid)
2016 – 2017	Body Awareness Center, Myofacial Energetic Release (MER)