



Kaja Heinsalu

sõltuvusnõustaja

Töökeeled

- eesti

Minu elu kõige suurem pööre toimus siis kui olin kaotanud usu, et miski või keegi võiks mind aidata. Oma jõuetuse tunnistamisest ja abi vastu võtmisest algas teekond, mida olen käinud üle 20 aasta.

See on olnud elu ilma sõltuvusaineteta "üks päev korraga". Seda kogemust ja teadmist pean väärtuseks, mida tahan jagada ja olla toeks neile, kes seda vajavad.

Sõltuvusnõustajana olen abiks inimestele, kes on kaotanud kontrolli alkoholi tarvitamise üle. Olles käinud ise sarnast teed, tahan olla toeks ja abiks näidates teed, et paranemine on võimalik.

HARIDUS

2016	Arengukeskus Avitus, kogemusnõustaja väljaõpe
2009 – 2013	Tallinna Ülikool, turundus
2005 – 2006	Tallinna Ülikool, reklaami lisaeriala
2001 – 2002	Tartu Ülikool, füsioteraapia lisaeriala
1985 – 1988	Tallinna Tervishoiu Kõrgkool, õe eriala

TÖÖKOGEMUS

2017 –	Confido Sõltuvusravi keskus (TSF Tervisekliinik OÜ), juhatuse liige, sõltuvusnõustaja
2016 –	TSF Clinic MTÜ, asutaja ja juhatuse liige, sõltuvusnõustaja
2010 –	HIC Trading
2008 – 2012	MTÜ Eesti AA Teenindus, asutajaliige, juhatuse liige

KUULUMINE ERIALAORGANISATSIOONIDESSE

- EAS ärimentorprogrammi mentor
- VATEK liige

OLULISED ERIALASED TÄIENDKOOLITUSED

2019	Superviisor/Coach ja psühhodraama rakendaja väljaõpe. Supervisiooni ja Coachingu Koolituskeskus
2019	Hüpnootsi praktiseerija kursus, True Self OÜ
2018	Hüpnootsi väljaõppe kursus, Tallinna Meditatsiooni Kool juhendaja Anil Chandwani (USA)
2018	Enesehüpnoots meditatsiooniks, Tallinna Meditatsiooni kool, juhendaja Anil Chandwani (USA)
2018	Stefan Batory Foundation „Intensive training course on how to approach addicted patients and effects on the family“ (Poola)
2018	Tartu Ülikooli täiendõpe: „Madala intensiivsusega psühhosotsiaalse sekkumise (nõustamine) oskuste täiendamine“
2017	Moreno Keskus “Praktiline grupijuhtimine ja sotsiomeetria”
2016	Tartu Psühhodraama Instituut, Action Methods/tegevuslikud meetodid mittepsühhodramatikutele
2016	Praktiline sõltuvusnõustaja väljaõpe Soome Myllyhoito kliinikus
2014	The Academy of Executive Coaching

ISEENDAST

Lisaks oma tööle meeldib mulle „niisama olla“, lihtsalt elada ilma liigseid piire ja raame seadmata. Lihtsalt olemist ja elamist peab oskama mõista ja nautida, et mittemidagitegemise aeg oleks viljakas. Ainult nõnda pakub see rõõmu ja lõõgastust.