



# Maris Perendi

Füsioterapeut

## Töökeeled

- eesti
- inglise
- vene

Füsioterapeudina pean oluliseks terviseprobleemi põhjuse välja selgitamist ja nõustamist, et tagada kiirem taastumine, ennetada uusi vigastusi ja vältida tervisemurede taas tekkimist. Personaalne lähenemine võimaldab arvestada inimese soovide ja eesmärkidega. Igapäevaelu häirivate valude ja probleemidega tasub pöörduda füsioterapeudi juurde, et vältida pikemaajalisi kroonilisi vaevusi. Füsioteraapia eesmärgiks on leida üheskoos parimad võimalused ja ravimeetodid tervisemurede lahendamiseks.

## HARIDUS

2015 –	Brightoni Ülikool (Inglismaa), lihasskeleti füsioteraapia, manuaalteraapia MSc
2009 – 2012	Tartu Ülikool, füsioteraapia BSc
2003 – 2009	Tallinna 21. Kool
1997 – 2003	Rapla Ühisgümnaasium

## TÖÖKOGEMUS

2017 –	Confido Erameditsiinikeskus
2017 –	Fysiopark OÜ
2015 – 2017	KI Therapy OÜ
2013 – 2015	Adeli Rahvusvaheline Rehabilitatsioonikeskus
2013 – 2013	SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla

## OLULISED ERIALASED TÄIENDKOOLITUSED

Igal aastal osalen mitmetel erialastel koolitustel ja seminaridel, et oma teadmisi ja oskusi täiendada.

2016	Ortopeedilise osteopaatia täiendkoolitus: hüppeliiges (koolitaja Timo Rantala)
2014 – 2015	Ortopeediline manuaalteraapia: alajäse, ülajäse, lülisamba torakaalosa, kael (koolitaja Kathy Berglund)
2015	Ortopeedilise osteopaatia täiendkoolitus: neuroloogia L1-S3 (koolitaja Timo Rantala)
2014	Mulligani teraapia: ülakeha (koolitaja Vaidas Stalioraitis)
2014	Kinesioteipimise algkoolitus (Laivin Koolitused)
2014	NDT/Bobath (koolitaja Cathy Hazzard)

## KUULUMINE ERIALAORGANISATSIOONIDESSE

- Inglismaa füsioterapeutide liidu (CSP) liige
- Health and Care professions council liige

## MEDITSIINILISED HUVIPUNKTID

- Õlaliigese probleemid
- Kaela- ja õlavöötme valud
- Alaseljavalud

## ISEENDAST

Olen aktiivse eluviisiga inimene ja naudin nii spordiga tegelemist kui ka spordisündmustele kaasaelamist. Põhiliseks hobiks on discgolf, millega olen tegelenud paar aastat.