



# Tiina Tammiste

Massöör-terapeut

## Töökeeled

- eesti
- soome
- vene

Massaaže ja teraapiaid hakkasin õppima, et ise saada teadlikumaks, saada positiivseid kogemusi, kogeda lõõgastust ja end paremini ning tervemana tunda. Soovisin seda kõike pakkuda ka oma lähedastele ja sõpradele. Tänu kiiretele ja headele tulemustele sõprade seas, tekkis ka võõraid soovijaid. Naudin, armastan ja usun sellesse, mida teen!

Inimkeha on tempel, millesse tuleb suhtuda suure austuse, lugupidamise ja imetlusega. Meie kehadel on piiramatu potentsiaal end tervendada. Järgin oma õpetaja Nisarga elumotot: elu on teekond, ei ole oluline kuhu see meid viib, olulised on ilusad vaated ja nende imetlemine igas hetkes.

## HARIDUS

1970 - 1981	Tallinna 42. Keskkool
-------------	-----------------------

## TÖÖKOGEMUS

2016 -	Confido ErameditSiini Keskus, massöör-terapeut
2015 -	MER ( <i>Myofascial Energetic Release</i> ) ja Kraniosakraal Resonants teraapia terapeut
1990 - 1994	HOK Helsingi Osuskauppa
1983 - 1990	Tallinna Toitlustuskoondis
1980 - 1983	Tallinna Pedagoogiline Instituut

## OLULISED ERIALASED TÄIENDKOOLITUSED

2009 Reiki I aste  
2010 Reiki II aste  
2010 Klassikaline massaaž  
2012 Kvantpuudutus - Frank Kinsley  
2012 Access Consciousness bars, baastase ja tase I - Kreet Rosin  
2013 Havening Touch-koputamine - Kevin Laye  
2014 Access Consciousness body class - Glenna Rice  
2015 Lomi Lomi Nui massaaž - Santhan Nisarga  
2015 MER sidekoe tasakaalustav massaaž - Santhan Nisarga  
2016 Kraniosakraal resonant teraapia - Chintan ja Karima  
2016 Biodünaamiline hingamine - Santhan Nisarga

## ISEENDAST

Olen abielus ja täiskasvanud poja ema. Julgen end nimetada koerainimeseks. Vabal ajal meeldib oma neljajalgsete sõpradega jalutada metsas ning mere ääres. Meri-ookean on minu jaoks väga erilise tähendusega. Suur kirg on sukeldumine. Aastaringelt mängin 2-3 korda nädalas tennist.