



# Mall Varvas

Naistearst

## Töökeeled

- eesti
- inglise
- vene

Mind paelub valitud eriala juures selle mitmekülgsus: sünnitusabi ja günekoloogia; naistearstidena saame aidata poolt inimkonnast sünnist surmani. Pakun oma teadmiste ja oskuste kohast abi erinevate probleemidega patsientidele ja ka neile, kes soovivad saada hinnangut oma tervise kohta.

Olen töötanud üle 30 aasta peamiselt günekoloogia suunal ja seetõttu on minu erihuviks kujunenud günekoloogiline kirurgia. Olen olnud üheks endoskoopilise suuna pioneeriks Eestis, mul on olnud au õpetada laparoskoopiliste ja hüsteroskoopiliste operatsioonide tehnikat kolleegidele üle Eesti.

Armastan väga sünnitusabi, alustasin oma meditsiinikarjääri õpingute kõrvalt ämmaemandana töötades. Praeguseni olen õnnelik, et saan naisi (ja peresid laiemalt) aidata elu kõrghetkedel - lapse sünni juures.

Pean väga oluliseks meeskonda, üritan alati koos patsiendiga ühise tiimina leida just temale parima lahenduse.

## HARIDUS

1989 - 1990	Tartu Ülikool, sünnitusabi ja günekoloogia internatuur
1982 - 1989	Tartu Ülikool, arstiteaduskond
1971 - 1982	Tallinna 7. Keskkool

## TÖÖKOGEMUS

2020 - ...	Confido Meditsiinikeskus, naistearst
2015 - ...	Kuressaare Haigla, naistearst
2009 - ...	Läänemaa Haigla, naistearst
1994 - 2020	Ida-Tallinna Keskhaigla, günekoloogia osakonna juhataja
1991 - 2020	Ida-Tallinna Keskhaigla, naistearst

## OLULISED ERIALASED TÄIENDKOOLITUSED

Oma arstikarjääri algaastatel käisin töökohal praktiseerimas Taani Kuningriigis, täiendasin end meditsiinikorralduse alal USA-s. 2003. aastal õppisin Itaalias keerulisemate laparoskoopiliste operatsioonide tehnikat.

Osalen regulaarselt Euroopa Günekoloogilise Endoskoopia Seltsi, Soome Günekoloogilise Kirurgia Seltsi, Eesti Naistearstide Seltsi ning Eesti Perinatoloogia Seltsi konverentsidel.

## KUULUMINE ERIALAORGANISATSIOONIDESSE

- Eesti Naistearstide Selts, pädevushindamise komisjoni liige
- Eesti Perinatoloogia Selts
- Soome Gynecoloogilise Kirurgia Selts
- Euroopa Gynecoloogilise Endoskoopia Selts (ESGE)
- Eesti Arstide Liit

## MEDITSIINILISED HUVIPUNKTID

- Endometriosis
- Gynecoloogilised kasvaja
- Allavaje
- Üleminekuaja haigused
- Menopausiga seotud probleemid

## ISEENDAST

Pean kõige olulisemaks „minu inimesi“.

Pisut väga head kohvi, elus tuli hea raamatu seltsis või rahulik kalapüük – see aitab mul uut energiat ammutada.