

Peensoole MRT ehk enterograafia

Ettevalmistuste tõttu saabuge uuringule **1 tund enne broneeritud aega**. Uuring kestab 30–60 min.

Uuringu õnnestumise eelduseks on hea soole ettevalmistus. **Palun lugege all olev info hoolikalt läbi ja toimige täpselt selle järgi.**

Uuringuks valmistumine

- **Rauatablettide manustamine tuleb lõpetada vähemalt 5 päeva enne uuringut.**

Uuringule eelneval päeval

Võite süüa väherasvast ja vähese kiudainete sisaldusega sööki: nt sai, kissell, kartul, väherasvane kana ja kala. Vältida tuleks liha, marju, juurvilju, köögi- ja puuvilju, putru, täisteraleiba, võid, piima ja piimatooteid. Ka gaasilisi jooke tuleb vältida, sest see soodustab gaaside teket soolestikus.

- Võtke kaks 5 mg bisakodüüli tabletti suu kaudu umbes kell 12 ja 1-2 tabletti umbes kell 19 (apteegis käsimüügiravim). Ravim on mõeldud soolestiku puhastamiseks ja sellega **kaasneb kõhulahtisus**.
- Öhtul pärast kella 22 ei tohi enam süüa ega nätsu närida.
- Võite juua veega lahjendatud mahla, vett või teed, millele võib lisada suhkrut.

Uuringu päeval

- Hommikul kell 7 Microlax rektaallahuse 1 tuub pärasoole tühjendamiseks (apteegis käsimüügiravim).
- Kuni uuringu alguseni ei tohi süüa!
- Võite juua vähesel määral vett, teed või veega lahjendatud mahla.
- Võite võtta igapäevaselt tarvitavad ravimid vähese veega.
- Ärge paigaldage ravimplaastrit (nt nikotiinplaaster, valuvaigistiplaaster).
- Ehted ja needid tuleb enne uuringut eemaldada. Juhul kui Teil on neete, mida ei soovi eemaldada, siis palume need vahetada plastikust neetide vastu, millel puuduvad metallist osad.
- Pange selga midagi kerget ja mugavat, mida on lihtne ära võtta.
- Umbes 30–45 minutit enne uuringut antakse teile juua 1,5 l vedelikku soolevalendiku laiendamiseks. Lahus tuleb ära juua rahulikus tempos Teile öeldud aja jooksul.

Uuringu ajal

Magnetuuringul (MRT) saadakse inimkehast täpseid anotoomilisi kujutusi tugeva magnetvälja abil. Uuringuks ei kasutata ioniseerivat ehk röntgenkiirgust. Uuring on valutu ja võimaldab diagnoosida mitmeid haigusi. Uuring teostatakse tunnelilaadses seadmes, mis on mõlemast otsast avatud, ventileeritud ja valgustatud ruum.

- **NB!** Kui Teil on klaustrofoobia ehk kinnise ruumi kartus või ärevus, rääkige sellest oma raviarstile. Hirmu korral teavita sellest ka uuringut tegevast radioloogiatehnikut.

Uuringu tegemise ajal jälgitakse Teid akna kaudu ja kaamera vahendusel ning ebamugavustunde korral saate uuringu teostajale märku anda turvanupu abil. Uuringu ajal kuulub seadmest tugevat häält, seetõttu antakse Teile kõrvakaitsmed.

NB! Uuringu õnnestumine eeldab liikumatuna püsimist uuringu vältel. Selleks üritatakse saada asend võimalikult mugavaks.

Uuringu ajal süstitakse Teile soolestikku rahustavat ravimit. Palun tutvuge ravimi info ja kõrvaltoimetega :
https://ravimiregister.ee/Data/PIL/PIL_1712933.pdf

Vastunäidustuste olemasolul, palun informeerige uuringut teostavat radioloogiatehnikut.

Uuringu ajal antakse Teile hingamisjuhiseid. Hinge kinnihoidmised kestavad umbes 10–20 sekundit korraga. Veeni süstitakse uuringu ajal Teile kontrastainet, mis ei sisalda joodi. Allergilisi reaktsioone esineb väga harva. Kontrastaine eritub organismist neerude kaudu, soovitatav pärast uuringut tarvitada tavalisest rohkem vedelikku.

Pärast uuringut

Uuringu tulemusest kuulete oma raviarstilt. Kui Teil ei ole kokku lepitud vastuvõtu- või helistamisega, võtke peale uuringut ühendust suunava osakonnaga.