

Vaagnapiirkonna elundite MRT-uuring

Ettevalmistuste tõttu saabuge uuringule **15 minutit enne broneeritud aega**. Uuring kestab 30–60 minutit.

Uuringu õnnestumise eelduseks on hea soole ettevalmistus. On oluline, et uuringule eelneval õhtul/sama päeva hommikul tühjendaksite soole, kas füsioloogiliselt või kui esineb kõhukinnisust, siis kasutage käsimüügiravimit Microlaxi® (saadaval apteegist).

Enne uuringut

- 4 tundi enne uuringut ei tohi süüa
- Võite võtta igapäevaselt tarvitavad ravimid
- Ärge paigaldage ravimplaastrit (nt nikotiiniplaaster, valuvaigistiplaaster)
- Ehted ja needid tuleb enne uuringut eemaldada. Juhul kui Teil on neete, mida ei soovi eemaldada, siis palume need vahetada plastikust neetide vastu, millel puuduvad metallist osad.
- Pange selga midagi kerget ja mugavat, mida on lihtne ära võtta

Uuringu ajal

Magnetuuringul (MRT) saadakse inimkehast täpseid anatoomilisi kujutusi tugeva magnetvälja abil. Uuringuks ei kasutata ioniseerivat ehk röntgenkiirgust. Uuring on valutu ja võimaldab diagnoosida mitmeid haigusi. Uuring teostatakse tunnelilaadses seadmes, mis on mõlemast otsast avatud, ventileeritud ja valgustatud ruum.

- **NB!** Kui Teil on klaustrofoobia ehk kinnise ruumi kartus või ärevus, rääkige sellest oma raviarstile, kes määrab vajaduse korral Teile kerge toimega rahusti. Hirmu korral teavitage sellest ka uuringut teostavat radioloogiatehnikut.

Uuringu tegemise ajal jälgitakse Teid akna kaudu ja kaamera vahendusel ning ebamugavustunde korral saate radioloogiatehnikule märku anda turvanupu abil. Uuringu ajal kuuldu seadmest tugevat häält, seetõttu antakse Teile kõrvakaitsmed.

Uuringu õnnestumine eeldab liikumatult püsimist uuringu vältel. Selleks üritatakse saada asend võimalikult mugavaks. Vajadusel võidakse Teile anda hingamisjuhiseid. Hinge kinnihoidmised kestavad umbes 10–20 sekundit korraga.

Enne uuringut süstitakse Teile soolestikku rahustavat ravimit. Palun tutvuge ravimi info ja kõrvaltoimetega : https://ravimiregister.ee/Data/PIL/PIL_1712933.pdf

Vastunäidustuste olemasolul, palun informeerige uuringut teostavat radioloogiatehnikut.

Vajadusel süstitakse uuringul veeni kontrastainet, mis ei sisalda joodi. Allergilisi reaktsioone esineb väga harva. Kontrastaine eritub organismist neerude kaudu, soovitatav on pärast uuringut tarvitada tavalisest rohkem vedelikku.

Pärast uuringut

Uuringu tulemusest kuulete oma raviarstilt. Kui Teil ei ole kokku lepitud vastuvõtu- või helistamisega, võtke palun ühendust suunava osakonnaga.