

Eesnäärme MRT-uuring

Ettevalmistuste tõttu saabuge uuringule **15 minutit enne broneeritud aega**. Uuring kestab 30-60 min.

Uuringuks valmistumine

Uuringu õnnestumise eelduseks on hea soole ettevalmistus. Selleks ostke apteegist käsimüügiravimim Microlax®. Kasutage esimene tuub uuringule eelneval õhtupoolikul ja teine tuub uuringu päeva hommikul 3-4 tundi enne uuringut. Käige ka veel enne uuringu algust wc-s tühjendamas nii sool kui ka kusepõis.

Uuringu päeval:

- 4 h enne uuringut ei tohi süüa.
- Võite võtta igapäevaselt tarvitavad ravimid
- Ärge paigaldage ravimplastrit (nt. nikotiinplaaster, valuvaigistiplaaster)
- Ehted ja needid tuleb enne uuringut eemaldada. Juhul kui Teil on neete, mida ei soovi eemaldada, siis palume need vahetada plastikust neetide vastu, millel puuduvad metallist osad.
- Pange selga midagi kerget ja mugavat, mida on lihtne ära võtta

Uuring

Magnetuuringul (MRT) saadakse inimkehast täpseid anatoomilisi kujutusi tugeva magnetvälja abil. Uuringuks ei kasutata ioniseerivat ehk röntgenkiirgust. Uuring on valutu ja võimaldab diagnoosida mitmeid haigusi. Uuring teostatakse tunnelilaadses seadmes, mis on mõlemast otsast avatud, ventileeritud ja valgustatud ruum.

- Kui Teil on klaustrofoobia ehk kinnise ruumi kartus või ärevus, rääkige sellest oma raviarstile. Hirmu korral teavitage sellest ka uuringut teostavat radioloogiatehnikut.

Uuringu tegemise ajal jälgitakse Teid akna kaudu ja kaamera vahendusel ning ebamugavustunde korral saate radioloogiatehnikule märku anda turvanupu abil. Uuringu ajal kuuldub seadmest tugevat häält, seetõttu antakse Teile kõrvakaitsmed.

Uuringu õnnestumine eeldab liikumatult püsimist uuringu vältel. Selleks üritatakse saada asend võimalikult mugavaks. Vajadusel võidakse Teile anda hingamisjuhiseid. Hinge kinnihoidmised kestavad umbes 10–20 sekundit korraga.

Enne uuringut süstitakse Teile soolestikku rahustavat ravimit. Palun tutvuge ravimi info ja kõrvaltoimetega : https://ravimiregister.ee/Data/PIL/PIL_1712933.pdf

Vastunäidustuste olemasolul, palun informeerige uuringut teostavat radioloogiatehnikut.

Lisaks süstitakse uuringul veeni kontrastainet, mis ei sisalda joodi. Allergilisi reaktsioone esineb väga harva. Kontrastaine eritub organismist neerude kaudu, soovitatav pärast uuringut tarvitada tavalisest rohkem vedelikku.

Uuringu järgselt

Uuringu tulemusest kuulete oma raviarstilt. Kui Teil ei ole kokku lepitud vastuvõtu- või helistamisaega, võtke ühendust suunava osakonnaga.