

MRT-uuring liigesest koos liigesesisese kontrastainega ehk MRT-artrografia

Ettevalmistuste tõttu saabuge uuringule **30 minutit enne broneeritud aega**. Uuring kestab 30-60 min.

Uuringuks valmistumine

- Saate süüa ja juua tavapäraselt ja võtta igapäevaselt tarvitavad ravimid
- Ärge paigaldage ravimplastrit (nt. nikotiinplaaster, valuvaigistiplaaster)
- Ehted ja needid tuleb enne uuringut eemaldada. Juhul kui Teil on neete, mida ei soovi eemaldada, siis palume need vahetada plastikust neetide vastu, millel puuduvad metallist osad.
- Pange selga midagi kerget ja mugavat, mida on lihtne ära võtta

Uuring

Enne uuringut süstib radioloog liigesesse ultraheli kontrolli all kontrastainet.

Magnetuuringul (MRT) saadakse inimkehast täpseid anotoomilisi kujutusi tugeva magnetvälja abil. Uuringuks ei kasutata ioniseerivat ehk röntgenkiirgust. Uuring on valutu ja võimaldab diagnoosida mitmeid haigusi. Uuring teostatakse tunnelilaadses seadmes, mis on mõlemast otsast avatud, ventileeritud ja valgustatud ruum.

- Kui Teil on klaustrofoobia ehk kinnise ruumi kartus või ärevus, rääkige sellest oma raviarstile. Hirmu korral teavitage sellest ka uuringut tegevast radioloogiatehnikut.

Uuringu tegemise ajal jälgitakse Teid akna kaudu ja kaamera vahendusel ning ebamugavustunde korral saate radioloogiatehnikule märku anda turvanupu abil.

Uuringu õnnestumine eeldab liikumatult püsimist uuringu vältel. Selleks üritatakse saada asend võimalikult mugavaks. Uuringu ajal kuuldub seadmest tugevat häält, seetõttu antakse Teile kõrvakaitsmed.

Uuringu järgselt

Ülejäänud päeva jooksul tuleks vältida liigset koormust, nagu näiteks raske füüsiline töö, trenn või muu liigselt koormav tegevus.

Plaastri võite eemaldada ja dušši all käia järgmisel päeval. Süstimisest põhjustatud põletikud on eriti harvad, aga kui tekib palavik, naha punetus või tugev valu, võtke ühendust saatva osakonnaga, perearstiga või pöörduge erakorralise meditsiini osakonda.

Uuringu tulemusest kuulete oma raviarstilt. Kui Teil ei ole kokku lepitud vastuvõtu- või helistamisaega, võtke ühendust suunava osakonnaga.