

## КТ тонкой кишки, или КТ-энтерография

Поскольку потребуется подготовка, просим приходить на исследование **за час до назначенного времени**. Исследование длится 10-20 минут.

Если у вас **повышенная чувствительность / аллергия на йод или йодсодержащие контрастные вещества**, пожалуйста, сообщите об этом направляющему врачу и проводящему исследованию персоналу.

Рентгеновское излучение опасно для развивающегося организма, **поэтому беременные женщины (или женщины с подозрением на беременность)** должны сообщать направляющему врачу и проводящему исследованию персоналу о своей (возможной) беременности.

### Подготовка к исследованию

Условием успешного исследования является хорошая подготовка кишечника. Для этого купите в аптеке препарат Fortrans (растворимый порошок в пакетиках) и используйте его в соответствии с инструкцией на упаковке.

Накануне исследования можно есть нежирную пищу с низким содержанием клетчатки, например белый хлеб, кисель, картофель, нежирную курицу и рыбу. Не следует есть мясо, овощи и фрукты, кашу, цельнозерновой хлеб, сливочное масло, также нельзя пить молоко.

### В день исследования

- За 4 часа до исследования нельзя есть
- Можно пить воду и принимать повседневные лекарства с небольшим количеством воды
- Наденьте легкую и удобную одежду, которая легко снимается.

### Исследование

- Перед исследованием вам дадут выпить 1,5 л жидкости, чтобы расширить кишечный тракт для получения качественного результата. Раствор нужно будет выпить в спокойном темпе за указанное время. После этого у вас может начаться диарея.

Во время питья стоит немного походить, чтобы жидкость лучше продвигалась по кишечнику.

Компьютерный томограф (КТ) – это подсоединенный к компьютеру рентгеновский аппарат, который позволяет получить послойные и объемные изображения человеческого организма.

- Во время исследования важно лежать неподвижно, иначе качество полученных изображений ухудшится. Во время исследования стол будет двигаться вперед-назад.

- Иногда во время исследования вас будут просить на несколько секунд задержать дыхание.
- На протяжении всего исследования персонал будет наблюдать за вами через окно и с помощью звуковой системы.
- Вам поставят венозную канюлю и введут йодсодержащее контрастное вещество, чтобы четче проявить структуру органов и возможные патологические изменения. При введении контрастного вещества у вас может возникнуть чувство жжения или металлический привкус во рту, которые пройдут через несколько секунд.

### После исследования

- В день исследования с контрастным веществом показано обильное питье (желательно около 1,5-2 л воды), чтобы помочь организму быстрее вывести контраст.
- Контрастное вещество не влияет на скорость реакции и концентрацию.
- Последующие реакции при использовании контрастного вещества (снижение артериального давления, учащение сердцебиения, одышка, тревожность и спутанное сознание, посинение губ) наблюдаются в единичных случаях (< 1 : 1000). В таком случае необходимо сразу обратиться к врачу и рассказать о введении контрастного вещества.

### Результаты исследования

Результаты исследования вы узнаете у своего лечащего врача. Если вы не согласовали время приема или звонка, обратитесь в отделение, которое выдало направление.

