

Kuidas kasutada?

Eelvisiidi kasutamine on lihtne!

1. Sisene veebilehele www.eelvisiit.ee
2. Identifitseeri end ID kaardi, Mobiil ID või Smart ID abil
3. Vali teema, millele soovid lahendust:

- Uus tervisemure
- Terve inimese visiit
- Retsepti pikendamine
- Vaimse tervise teekond
- Minu krooniline haigus

Uue terviseprobleemi tekkimisel

Esmakordsel haigestumisel läbib patsient sümptomküsimustiku triaaži ning saab esmase tagasiside võimalike diagnoosidega ja eneseravi soovitusetega. Küsimustiku läbimise järel vormub terviseplet, mis annab meedikule vajaliku info raviotsuste tegemiseks. Patsient saab siin avaldada soovi töövõimetuslehe avamiseks.

Retseptid

Patsientidel on võimalik oma retseptidel silma peal hoida ja vajadusel mõne lihtsa hiireklõpsuga tellida pikendamise. Saabunud retseptipikenduse soovi on perearstil lihtne täita ning peale retsepti kinnitamist saabub SMS-teavitust, et retseptid on pikendatud ning võib suunduda apteeki.

Terve inimese visiit

Keskkonna vahendusel on lihtne perearstikeskusele teada anda, et soovid **vaktsineerida**, vajad mõnda **tõendit**, tulla **tervisekontrolli** ise või lapsega.

Kroonilise haige visiit

Kroonilise haiguse korral saab patsient kirjeldada oma seisundi muutuseid ja avaldada soovi perearsti vastuvõtule tulekuks, et arutada raviplaani edasisi samme.

Vaimse tervise probleemid

Eelvisiidis on ainulaadne võimalus saada abi vaimse tervise probleemiga: pöördumistele vastavad kl 10-22 valves olevad spetsialistid, kes saavad kiiresti ning asjakohaselt patsiendile abi anda ja vajadusel suunata teema edasi valdkonna spetsialistile (perearst, kliiniline psühholoog, vaimse tervise õde, jt.). Kui on vajalik saatekiri edasiseks raviks, siis suunatakse patsiendi terviseküsimus lahendamiseks perearsti juurde edasi.

EELVISIIT Teenused Minu piletid Vestlused Angelika Sture EST

Tere, Angelika Sture!

Teie perearst on Luule Tampere.

Palun valige üks kõrval toodud teenustest.

Seejärel täitke nõutud infoväljad ja Teie tervisemure edastatakse Teie perearstikeskusesse.

Perearstikeskus leiab Teie tervisemurele parima võimaliku lahenduse ja võtab esimesel võimalusel Teiega ühendust Teie poolt valitud suhtluskanalis.

Kiire mure korral helistage numbrile 1220.

Eelvisiit teisele isikule →

Minu eelvisiidid →

Uus tervisemure

Edastage oma tervisemure 24/7 ja teiega võetakse ühendust esimesel võimalusel.

Edasi

Retsepti pikendamine

Uuendage mugavalt kuuridena või pikalt kestvate haiguste raviks mõeldud retsepte.

Edasi

Terve inimese visiit

Erinevad tervisetöendid, vaktsineerimine, enda ja lapse tervisekontroll

Edasi

Vaimse tervise teenused

Vaimse tervise nõustajaga rääkimiseks (psühholoog, coach, supervisor) alustage teekonda siit.

Edasi

Kroonilise haige visiidi soov

Terviseseisundi jälgimine, nõustamine ja raviplaani korrigeerimine

Edasi

Kui soovite teha tervisepiletit lapsele või teisele isikule, kasutage palun vasakpoolse menüü vastavat võimalust.

Ajakava Broneeringud Vestlused Eelvisiidi sisestamine

- Sissejuhatus
- Patsient
- Riskifaktorid
- Sümptomid
- Regioonid
- Intervjuu
- Tulemused

Parema ravitulemuse saamiseks lisage nii palju sümptomeid, kui oskate.

Otsi sümptomeid:

- Kuiv köha X
- Ninakinnisus X
- Palavik 37 ja 38 °C vahel X

Tagasi

Edasi

Ajakava Broneeringud Vestlused Eelvisiidi sisestamine

- Sissejuhatus
- Patsient
- Riskifaktorid
- Sümptomid
- Regioonid
- Intervjuu
- Tulemused

Konsultatsioon soovitatav

Soovitatav on meditsiinilise hinnangu saamine professionaalse meditsiintöötaja poolt. Kui sümptomid süvenevad, peab patsient viivitamatult arsti poole pöörduma.

Suunan perearstikeskusesse

Haigusleht

Soovin, et mulle väljastataks haigusleht antud tervisemure põhjusel.

Kuidas soovite perearsti / -õega suhelda?

- Perearstikeskus
- Videokõne
- Telefon
- E-post

Kui teil on veel soove või muresid, mida oma perearstile edastada, kirjutage siia. Vastasel juhul jätke väli tühjaks

Kinnitan suunamise

Ei soovi suunata

Tulemused

Pange tähele, et allolev loetelu ei pruugi olla täielik ja seda pakutakse üksnes informatiivsel eesmärgil ning see ei ole kvalifitseeritud meditsiiniline arvamus. Ühtlasi on sümptomite kontrolli tulemusi võimalik hiljem uuesti vaadata ja ka edasi jagada **broneeringute ajaloo alt**.

Äge viirustekkeline kurgupõletik (Loe lisaks)	<div style="width: 49.2%;"></div>	49.2%
Äge larüngiit (Loe lisaks)	<div style="width: 42.0%;"></div>	42.0%
Külmetushaigus (Loe lisaks)	<div style="width: 39.5%;"></div>	39.5%
Äge bakteriaalne urkepõletik	<div style="width: 31.1%;"></div>	31.1%
Atüüpiline kopsupõletik	<div style="width: 22.1%;"></div>	22.1%
Bronhiit (Loe lisaks)	<div style="width: 17.5%;"></div>	17.5%
Äge viiruslik urkepõletik	<div style="width: 6.5%;"></div>	6.5%

Mis teeb teile muret?

Enne kui me alustame, soovime teada, millised allolevatest sõnadest iseloomustavad teie probleemi kõige paremini:

Uneprobleemid Väsimus Valu Ärritus Sõltuvus Muretsemine Kurbus Negatiivsus Huvi kadumine Hirm Suhteprobleemid

Probleemid tööl Keskendumisraskused Kontrollikaotus Üksildustunne Langenud enesehinnang Töötegemise vältimine Sagenenud haigestumine

Ületöötamine Ärevus Muu Otsustamine Töö-eraelu tasakaal Eneseareng Ajaplaneerimine Probleemilahendus Liidriksused

Karjääri planeerimine Suhtlemisoskused Juhtimisoskus Emotsionaalne intelligents

Edasi

Patsient saab kiiresti tagasiside ja meedikute tööjaotus on paindlikum

Kui oled oma pöördumise edastanud, liigub Sinu soov edasi perearstikeskusesse, kus see suunatakse kiiresti kõige õigema inimese töölauale. Vastavalt kirjeldatud murele võetakse Sinuga ühendust ja kutsutakse vastuvõtule või pikendatakse retsepti. Retseptide uuenduse soovile on eriti mugav lahendus: kui retsept on valmis, saabub Sulle teavitav sõnum ning võib apteeki suunduda!

NB! Kui teil puudub arvuti kasutamise võimalus, saate perearsti poole jätkuvalt pöörduda telefoni teel – registraator küsib vajalikud küsimused ning sisestab info ise.

Eelvisiit väärtustab Sinu ja meie aega!

Kasulikud nipid!

Töövõimetuslehe avamine Eelvisiidi vahendusel

Kui oled haigestunud ning vajad töövõimetuslehte, siis toimi nii:

1. VALI **“uus terviseprobleem”**
2. Täida sümptomküsimustik
 1. küsimustiku lõpus on võimalus märkida soov avada **töövõimetuslehte.**
3. Vabatekstina kirjuta juurde, **millal** toimus haigestumine ning **mis ajast** soovid töövõimetuslehele jääda.

Lõpetamine

1. VALI **“kroonilise haige visiidi soov”**
2. VALI **“soovin, et mulle väljastatakse/lõpetatakse haigusleht antud tervisemure põhjal”**
4. Vabatekstina kirjuta juurde, millal naased tagasi tööle ning mis ajast soovid töövõimetuslehele lõpetada.