

MRT-artrografia

Liigese magnetuuring kontrastainega

Ettevalmistuste tõttu saabuge uuringule **30 minutit enne broneeritud aega**. Uuring kestab 30-60 min.

Uuringuks valmistumine

- Saate süüa ja juua tavapäraselt ja võtta igapäevaselt tarvitavad ravimid
- Ärge paigaldage ravimplastrit (nt. nikotiinplaaster, valuvaigistiplaaster)
- Ehted ja needid tuleb ära võtta ja parem on need jätta koju
- Pange selga midagi kergelt ja mugavat, mida on lihtne ära võtta

Uuring

Enne uuringut süstib radioloog liigesesse ultraheli kontrolli all kontrastainet.

Magnetuuringul (MRT) saadakse inimkehast täpseid anatoomilisi kujutusi tugeva magnetvälja abil. Uuringuks ei kasutata ioniseerivat ehk röntgenkiirgust. Uuring on valutu ja võimaldab diagnoosida mitmeid haigusi. Uuring teostatakse tunnelilaadses seadmes, mis on mõlemast otsast avatud, ventileeritud ja valgustatud ruum.

- Kui Teil on klaustrofoobia ehk kinnise ruumi kartus või ärevus, rääkige sellest oma raviarstile. Hirmu korral teavitage sellest ka uuringut tegevast radioloogiatehnikut.

Uuringu tegemise ajal jälgitakse Teid akna kaudu ja kaamera vahendusel ning ebamugavustunde korral saate radioloogiatehnikule märku anda turvanupu abil.

Uuringu õnnestumine eeldab liikumatult püsimist uuringu vältel. Selleks üritatakse saada asend võimalikult mugavaks.

Uuringu ajal kuuldu seadmest tugevat häält, seetõttu antakse Teile kõrvakaitsmed.

Uuringu järgselt

Ülejäänud päeva jooksul tuleks vältida liigset koormust, nagu näiteks raske füüsiline töö, trenn või muu liigest koormav tegevus.

Plaastri võite eemaldada ja dušši all käia järgmisel päeval. Süstimisest põhjustatud põletikud on eriti harvad, aga kui tekib palavik, naha punetus või tugev valu, võtke ühendust saatva osakonnaga, perearstiga või pöörduge valvevastuvõttu.

Uuringu tulemusest kuulete oma raviarstilt. Kui Teil ei ole kokku lepitud vastuvõtu- või helistamisaega, võtke ühendust suunava osakonnaga.