

MRT ehk magnetuuring

Eesnääre

Ettevalmistuste tõttu saabuge uuringule **15 minutit enne broneeritud aega**. Uuring kestab 30–60 min.

Uuringuks valmistumine

Uuringu õnnestumise eelduseks on hea soole ettevalmistus. Selleks osta apteegist Microlaxi®. Kasuta esimene tuub uuringule eelneval õhtupoolikul ja teine tuub uuringupäeva hommikul 3–4 tundi enne uuringut. Käige ka veel enne uuringu algust WC-s ning tühjendage nii sool kui ka kusepõis.

Uuringu päeval:

- 4 h enne uuringut ei tohi süüa.
- Võite võtta igapäevaselt tarvitavad ravimid.
- Ärge paigaldage ravimplaastrit (nt nikotiiniplaaster, valuvaigistiplaaster).
- Pange selga midagi kerget ja mugavat, mida on lihtne ära võtta.

Uuringu ajal

Magnetuuringul (MRT) saadakse inimkehast täpseid anotoomilisi kujutusi tugeva magnetvälja abil. Uuringuks ei kasutata ioniseerivat ehk röntgenkiirgust. Uuring on valutu ja võimaldab diagnoosida mitmeid haigusi. Uuring teostatakse tunnelilaadses seadmes, mis on mõlemast otsast avatud, ventileeritud ja valgustatud ruum.

NB! Kui Teil on klaustrofoobia ehk kinnise ruumi kartus või ärevus, rääkige sellest oma raviarstile. Hirmu korral teavitage sellest ka uuringut teostavat radioloogiatehnikut.

Uuringu tegemise ajal jälgitakse Teid akna kaudu ja kaamera vahendusel ning ebamugavustunde korral saate radioloogiatehnikule märku anda turvanupu abil.

Uuringu õnnestumine eeldab liikumatuna püsimist uuringu vältel. Selleks üritatakse saada asend võimalikult mugavaks. Uuringu ajal kuuldub seadmest tugevat häält, seetõttu antakse Teile kõrvakaitsmed.

Enne uuringut süstitakse Teile soolestikku rahustavat ravimit. Lisaks süstitakse uuringul veeni kontrastainet, mis ei sisalda joodi. Allergilisi reaktsioone esineb väga harva. Kontrastaine eritub organismist neerude kaudu, soovitatav pärast uuringut tarvitada tavalisest rohkem vedelikku.

Pärast uuringut

Uuringu tulemusest kuulete oma raviarstilt. Kui Teil ei ole kokku lepitud vastuvõtu- või helistamisega, võtke ühendust suunava osakonnaga.