

Kompuutertomograafiline uuring (KT)

Kompuutertomograaf (KT) on arvutiga ühendatud röntgeniaparatuur, mis võimaldab inimkehast saada kihilisi ja ruumilisi kujutisi. Uuring kestab 10–20 minutit.

NB! Röntgenikiirgus on arenevale organismile ohtlik, mistõttu **rasedad (või raseduse kahtlusega)** naised peavad oma (võimalikust) rasedusest informeerima uuringule saatvat arsti ja uuringut teostavat personali.

Enne uuringut

Ettevalmistuste tõttu saabu uuringule **10 minutit enne broneeritud aega!**

Pea, kaela, lülisamba ja rindkere uuringu korral ettevalmistusi pole vaja.

Kõhu- ja/või vaagnapiirkonna uuringu korral:

- **2–4 tundi enne uuringut ei tohi süüa.**
- Juua tohib ainult vett või mahla.
- Võib võtta igapäevaselt tarvitataavaid ravimeid.
- Kusepõis võiks olla mõõdukalt täitunud.
- Pange selga midagi kergelt ja mugavat, mida on lihtne vajaduse korral ära võtta.
- Uuringul tuleb eemaldada kõik metallist esemed ja kellad, samuti püksirihmad, juukseklambrid, vajaduse korral prillid. Soovitav on uuringule tulla ilma ehete ja muude kaunistusteta.

Kui olete **ülitundlik või allergiline joodile või joodi sisaldavale kontrastainele**, informeerige sellest uuringule saatvat arsti ning uuringut teostavat personali.

Uuringu ajal

- Lamage liikumatult, muidu halveneb uuringul saadavate piltide kvaliteet. Laud liigub uuringu ajal edasi-tagasi.
- Mõnikord palutakse teil uuringu ajal mõne sekundi jooksul hinge kinni hoida.
- Kogu uuringu aja jälgib personal teid läbi akna ja helisüsteemi vahendusel.
- Vajaduse korral paigaldatakse teie käele veenikanüül, mille kaudu süstitakse joodi sisaldavat kontrastainet, et paremini nähtavale tuua organite struktuuri ning võimalikke haiguslikke muutusi. Kontrastaine süstimise ajal võib teil tekkida kuumatunne ja suus metallimaitse, mis möödub mõne sekundi jooksul.

Uuringu järel

- Pärast kontrastainega uuringut on samal päeval soovitatav juua rohkesti vedelikku (soovitatavalt vett u 1,5–2 liitrit), et kontrastainet organismist kiiremini väljutada.
- Kontrastaine ei avalda mõju reaktsioonikiirusele ega tähelepanuvõimele.
- Kontrastaine hilisreaktsioone (vererõhu langus, südame löögisageduse tihenemine, hingamisraskused, ärevus- ja segasusseisund, huulte sinakaks tõmbumine) esineb üksikjuhtudel (< 1 : 1000). Sellisel juhul tuleb kohe pöörduda arsti poole ja rääkida süstitud kontrastainest.

Uuringu tulemused

Uuringu tulemusest kuulete oma raviarstilt. Kui teil ei ole kokku lepitud vastuvõtu- või helistamisega, võtke ühendust suunava osakonnaga.