

# MRT ehk magnetuuring

## Ülakõht, maks, neerud, sapiteed, kõhunääre ja neerupealised

Ettevalmistuste tõttu saabuge uuringule **15 minutit enne broneeritud aega**.  
Uuring kestab 30–60 minutit.

### Enne uuringut

- **3 h enne uuringut ei tohi süüa!**
- Võite võtta igapäevaselt tarvitavad ravimid
- Ärge paigaldage ravimplaastrit (nt nikotiinplaaster, valuvaigistiplaaster)
- Ehted ja needid tuleb ära võtta, parem on need jätta koju
- Pange selga midagi kergelt ja mugavat, mida on lihtne ära võtta

### Uuringu ajal

Magnetuuringul (MRT) saadakse inimkehast täpseid anatoomilisi kujutusi tugeva magnetvälja abil. Uuringuks ei kasutata ioniseerivat ehk röntgenkiirgust. Uuring on valutut ja võimaldab diagnoosida mitmeid haigusi. Uuring teostatakse tunnelilaadses seadmes, mis on mõlemast otsast avatud, ventileeritud ja valgustatud ruum.

**NB!** Kui Teil on klaustrofoobia ehk kinnise ruumi kartus või ärevus, rääkige sellest oma raviarstile, kes määrab vajaduse korral Teile kerge toimega rahusti. Hirmu korral teavitage sellest ka uuringut tegevat radioloogiatehnikut.

Uuringu tegemise ajal jälgitakse Teid akna kaudu ja kaamera vahendusel ning ebamugavustunde korral saate radioloogiatehnikule märku anda turvanupu abil.

**Uuringu õnnestumine eeldab liikumatult püsimist uuringu vältel.** Selleks üritatakse saada asend võimalikult mugavaks. Vajadusel võidakse Teile anda hingamisjuhiseid. Hinge kinnihoidmised kestavad umbes 10–20 sekundit korraga.

Uuringu ajal kuuldu seadmest tugevat häält, seetõttu antakse Teile kõrvakaitsmed.

Vajadusel süstitakse uuringul veeni kontrastainet, mis ei sisalda joodi. Allergilisi reaktsioone esineb väga harva. Kontrastaine eritub organismist neerude kaudu, soovitatav on pärast uuringut tarvitada tavalisest rohkem vedelikku.

### Pärast uuringut

Uuringu tulemusest kuulete oma raviarstilt. Kui Teil ei ole kokku lepitud vastuvõtu- või helistamisega, võtke ühendust suunava osakonnaga.