

# Peensoole MRT ehk enterograafia

Ettevalmistuste tõttu saabuge uuringule **1 tund enne broneeritud aega**.  
Uuring kestab 30–60 minutit.

## Enne uuringut

**NB! Rauatablettide manustamine tuleb lõpetada vähemalt 5 päeva enne uuringut.**

Uuringule eelneval päeval võite süüa väherasvast ja vähese kiudainete sisaldusega sööki: nt sai, kissell, kartul, väherasvane kana ja kala. Vältida tuleks liha, köögi- ja puuvilju, putru, täisteraleiba, võid ja piima.

## Uuringu päeval

- **6 h enne uuringut ei tohi süüa!**
- Võite juua vähesel määral vett ja võtta igapäevaselt tarvitavad ravimid vähese veega
- Ärge paigaldage ravimiplaastrit (nt nikotiiniplaaster, valuvaigistiplaaster)
- Ehted ja needid tuleb ära võtta, parem on need jätta koju
- Pange selga midagi kergelt ja mugavat, mida on lihtne ära võtta

## Uuringu ajal

Enne uuringut antakse Teile juua 1,5 l vedelikku (Fortransi lahust) soolevalendiku laiendamiseks, et saada kvaliteetne uuringutulemus. Lahus tuleb ära juua rahulikus tempos Teile öeldud aja jooksul; selle joomine võib tekitada kõhulahtisust. Joomise ajal tasuks mõnevõrra liikuda, et vedelik edeneks paremini soolestikus.

Magnetuuringul (MRT) saadakse inimkehast täpseid anatoomilisi kujutusi tugeva magnetvälja abil. Uuringuks ei kasutata ioniseerivat ehk röntgenkiirgust. Uuring on valutu ja võimaldab diagnoosida mitmeid haigusi. Uuring teostatakse tunnelilaadses seadmes, mis on mõlemast otsast avatud, ventileeritud ja valgustatud ruum.

**NB!** Kui Teil on klaustrofoobia ehk kinnise ruumi kartus või ärevus, rääkige sellest oma raviarstile, kes määrab vajaduse korral Teile kerge toimega rahusti. Hirmu korral teavitage sellest ka uuringut tegevat radioloogiatehnikut.

Uuringu tegemise ajal jälgitakse Teid akna kaudu ja kaamera vahendusel ning ebamugavustunde korral saate radioloogiatehnikule märku anda turvanupu abil.

**Uuringu õnnestumine eeldab liikumatult püsimist uuringu vältel.** Selleks üritatakse saada asend võimalikult mugavaks. Vajadusel võidakse Teile anda hingamisjuhiseid. Hinge kinnihoidmised kestavad umbes 10–20 sekundit korraga.

Uuringu ajal kuulduv seadmest tugevat häält, seetõttu antakse Teile kõrvakaitsmed.

Vajadusel süstitakse uuringul veeni kontrastainet, mis ei sisalda joodi. Allergilisi reaktsioone esineb väga harva. Kontrastaine eritub organismist neerude kaudu, soovitatav on pärast uuringut tarvitada tavalisest rohkem vedelikku.

## Pärast uuringut

Uuringu tulemusest kuulete oma raviarstilt. Kui Teil ei ole kokku lepitud vastuvõtu- või helistamisaega, võtke ühendust suunava osakonnaga.