



Dr Erve Sõõru

Unearst-kopsuarst / somnoloog-pulmonoloog

Olen kopsuarst ja oman pikaagest kogemust erinevate kopsuhaiguste diagnostikas ja ravis. Minu elu loomulikuks osaks on olnud elukestev õppimine, mis on põimunud kolleegide koolitamisega, et saavutada paremaid ravitulemusi.

Tookord, juba kopsuarstiks õppides, hakkasin mõistma inimese uneaegse tervise olulisust. Peaaegu kolmandiku oma elust me magame. Sain aimu, et just magamise ajal und uurides näeme esimesi viited tõsistele haigustele nagu südamerütmihäired ja kõrgvererõhktõbi. Unemeditsiini süvahuvi tõttu on minust saanud üks vähestest enam kui 20- aastast praktilist töökogemust omav unearst. Unemeditsiin tegeleb erinevate unehäirete ennetamise, diagnostika ja raviga. Minu huviks on uneaegsed hingamishäired - norskamine ja uneapnoe.

Mulle pakub siirast arstlikku huvi haigusliku eristamine normaalsest ja igale abivajajale inimesele just talle sobivaima ja efektiivseima ravi määramine. Pean oluliseks sidet kolleegidega ja usaldusväärset koostööd patsientidega. Olen spordiarstide tugiisik sportlaste kopsufunktsiooni hindamisel ja ravi läbiviimisel.

Töökeeled

- eesti
- soome
- inglise
- vene

HARIDUS

2014 - 2019	Tallinna Tehnikaülikool, tervisetehnoloogiate instituut, doktorantuur, doktorikraad
2003 - 2013	Euroopa Uneuurijate Selts, sertifitseeritud somnoloog/unearst, unemeditsiini ekspert
1998 - 2002	Tartu Ülikool, arstiteaduskond, pulmonoloogia residentuur, kopsuarsti kutse
1993 - 1997	Tartu Ülikool, arstiteaduskond, internatuur, üldarsti kutse
1987 - 1993	Tartu Ülikool, arstiteaduskond, ravi eriala, lisaerialana taastusravi ja spordiarsti kutse
1984 - 1986	Tallinna Spordiinternaatkool (TSIK) Otepää filiaal, keskharidus, laskesuusatamine, MSK

TÖÖKOGEMUS

2019 -	Medicum Tervisekeskus, kopsuarst, unearst
2019 -	Kuussaare Haigla, kopsuarst-vanemarst
2016 -	Confido Meditsiinikeskus, kopsuarst-unearst
2013 -	Tallinna Tehnikaülikool, tervisetehnoloogiate instituut, lektor
2002 - 2019	Põhja-Eesti Regionaalhaigla, kopsuarst-vanemarst
2001 - 2003	Eesti Geenivaramu, uuringute monitoorija
1990 - 1992	Tartu Maarjamõisa Haigla, traumatoloogia osakond, meditsiiniõde
1989 - 1990	Tartu Maarjamõisa Haigla, kardioloogia osakond, meditsiiniõde

OLULISED ERIALASED TÄIENDKOOLITUSED

Osalen iga-aastaselt erialastel koolitustel Eestis ja välisriikides. Olen Euroopa Unemeditsiini Seltsi akrediteeringuga unemeditsiini ekspert ja somnoloog. Olen erialaselt täiendanud end Soomes (Helsinki Ülikoolis, Turus, Tamperes, Marienhamnis), Rootsis (Örebro Regionaalhaiglas, Uppsala Ülikooli pulmonoloogia osakonnas), Prantsusmaal (Grenoble Uneinstituudis), Inglismaal (Edinburgi Ülikooli unekliinikus), Saksamaal (Hannoveri Ülikooli uneaegsete hingamishäirete osakonnas), Slovakkias (Kocice Ülikooli kopsukliinikus), Ungaris (Budapesti Ülikooli uneaegsete hingamishäirete osakonnas), Ameerika Ühendriikides, Šveitsis, Portugalis jm.

Olen arst-õppejõud ja koolitan muuhulgas Tallinna Tehnikaülikooli tervisetehnoloogia eriala tudengeid.

KUULUMINE ERIALAORGANISATSIOONIDESSE

- Eesti Kopsuarstide Selts, liige
- Euroopa Kopsuarstide Selts, liige
- Eesti Unemeditsiini Selts, asutaja, juhatuse liige, president (2011-2018)
- Euroopa Unemeditsiini Selts, liige
- Eesti Uneliit, juhatuse liige
- Eesti Arstide Liit, liige

MEDITSIINILISED HUVIPUNKTID

- Bronhiaalastma
- Krooniline obstruktiivne kopsuhaigus
- Allergia uuringud
- Norskamine
- Uneapnoe
- Unehäirete diagnostika ja ravi
- CPAP-ravi
- Sportlaste kopsufunktsiooni uuringud

ISEENDAST

Käin hea meelega teatris, kontserdil, olen suur kunstimuhtiline. Igavus on minu elus võõras sõna. Meeldib looduses viibida ja lumistel nõlvadel liugu lasta. Pean oluliseks perekondlikke väärtusi.