



Dr Mari-Liis Laanetu

Vaimse Tervise Keskuse juhataja | Psühhiaater

Töökeeled

- eesti
- inglise
- vene

Psühhiaatrina tegelen ma igapäevaselt täiskasvanute erinevate psühhiaatriliste häirete diagnostika, ravi ja ennetusega. On tore, et inimeste teadlikkus ja valmidus psühhiaatriliste probleemidega tegelemiseks on kasvanud. Arstina pean ma tähtsaks inimese individuaalsuse arvestamist ning tema käsitlemist tervikuna, usaldust arsti ja patsiendi vahelises suhtes. Oluline on meeles pidada, et ei arst ega ravim ei lahenda üksi ühtegi probleemi, ravitulemused sünnivad vaid koostöös patsiendiga.

Minu töö juures pakub mulle kõige suuremat rõõmu see, kui näen, et patsient saab taas tagasi kontrolli oma elu üle, on võimeline uuesti sellest rõõmu tundma ja tegema ise oma valikuid.

HARIDUS

2005 - 2009	Tartu Ülikool, psühhiaatria residentuur
1999 - 2005	Tartu Ülikooli arstiteaduskond, ravi eriala
1987 - 1999	Väike-Maarja Gümnaasium

TÖÖKOGEMUS

2018 -	Confido Erameditsiinikeskuse Vaimse Tervise Keskuse juhataja, psühhiaater
2018 -	SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla Psühhiaatrikliinik, psühhiaater - vanemarst
2010 - 2018	SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla Psühhiaatrikliinik, üldpsühhiaatria osakonna juhataja
2009 - 2010	SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla Psühhiaatrikliinik, psühhiaater (akuutosakond)
2005 - 2009	SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla Psühhiaatrikliinik, residentuur
2007 -	Perearst Mall Lepiksoo OÜ, psühhiaatri vastuvõtt

KUULUMINE ERIALAORGANISATSIOONIDESSE

- Eesti Psühhiaatrite Selts (alates 2016.a ka juhatuse liige)
- Eesti Arstide Liit

OLULISED ERIALASED TÄIENDKOOLITUSED

Igal aastal olen osalenud rahvusvahelistel psühhiaatria-alastel konverentsidel, pideval erialasel enesetäiendamisel on olnud alati oluline osa minu töös. Oma igapäevatöö spetsiifikast lähtuvalt olen end viimastel aastatel enam täiendanud ka mäluhäirete ning eakate psüühikahäirete ja ravi osas. Lisaks olen omandanud baastadmised nii kognitiiv-käitumisteraapias, pereteraapias kui psühhoanalüütilises teraapias.

MEDITSIINILISED HUVIPUNKTID

Olen viimaste aastate jooksul süvendatult tegelenud mäluhäirete ning orgaaniliste psüühikahäirete (psüühikahäired, mis on tingitud mõnest teisest kehalisest haigusest) temaatikaga. Samuti pakuvad mulle huvi meeleolu- ja ärevushäired.

ISEENDAST

Vabal ajal meeldib mulle olla oma pere ja sõprade seltsis, käia teatris ja reisida. Tegelen ka regulaarselt spordiga - jooksen ja mängin tennist.