



Dr Kati Otsa

Reumatoloog

Töökeeled

- eesti
- vene
- inglise
- soome

Minu eriala on reumatoloogia. Reumatoloogia valdkonnas on teada üle 120 haiguse, millele peaaegu kõigile on iseloomulik kas lihas-, liigesvalu, nahalööbed, palavikud ja erinevate organsüsteemide haaratus.

Reumatoloogia ongi seetõttu väga huvitav, et tegemist ei ole iial ainult ühe organsüsteemi haigusega ja patsienti käsitletakse tervikuna. Reumatoloogia on väga seotud immunoloogiaga, sest valdavalt on tegemist autoimmuunsete haigustega.

Tänu immunoloogia jõudsale arengule ja läbi selle paremale haiguste tekkemehhanismide tundmaõppimisele on viimasel kahel kümnendil meie raviarsenali jõudnud hulk väga efektiivseid nn. bioloogilisi ravimeid, mis on toonud olulise pöörde ravitulemustesse. Õigeaegse ja adekvaatse raviga meie patsiendid ei invaliidistu enam, nad saavad elada kvaliteetset ja valuvaba elu.

HARIDUS

1986 – 1988	Tartu Ülikool, kliiniline ordinatuur, reumatoloogia eriala
1980 – 1986	Tartu Ülikool, ravi eriala
1969 – 1980	Tartu X Keskkool

TÖÖKOGEMUS

2018 –	Confido Erameditsiinikeskus, reumatoloog
2015 –	AS Ida-Tallinna Keskhaigla, reumatoloogiakeskuse juhataja
2006 – 2015	AS Ida-Tallinna Keskhaigla, reumatoloogia osak. juhataja
2005 – 2005	Heinola Haigla (Soome Vabariik), reumatoloog
1994 – 2004	Erakliinik Reumed, reumatoloog
1997 – 2006	AS Ida-Tallinna Keskhaigla, vanemarst
1989 – 1997	Tallinna Keskhaigla, reumatoloog

KUULUMINE ERIALAORGANISATSIOONIDESSE

- Eesti Reumatoloogide Seltsi juhatuse liige
- European League Against Rheumatism (EULAR) liige
- American College of Rheumatology (ACR) liige

OLULISED ERIALASED TÄIENDKOOLITUSED

- EULAR *postgraduate* kursused: Oxford, Praha, Bad Bramsted, Nizza, Pisa, Leeds
- ACR täienduskursus Harvardi Ülikoolis juures
- Töötamine Soome Vabariigis reumatoloogina
- Iga-aastased EULAR ja ACR aastakongressid
- Ülemaailmsed erialakongressid Hong-Kongis, Melbournis, Edmontonis

TEADUSTEGEVUS

Avaldatud teadusartiklid hõlmavad peamiselt reumatoloogiliste haiguste epidemioloogiat. Rahvusvahelistes eelretsenseeritavates teadusajakirjades on avaldatud uuringud nii reumatoidartriidi levimuse kui ka süsteemse erütematoosluupuse levimus- ja haigestumusnäitajate kohta Eestis.

Lisaks on koostöös rahvusvaheliste uurimisgruppidega avaldatud mitmeid uuringuid nii neuroendokriinimmunoloogia (NEI) kui ka muudes valdkondades.

Kokku on nii autori- kui kaasautorina publitseeritud üle 25 teadusartikli.

Aastaid osalenud kliinilistes ravimiuuringutes.

MEDITSIINILISED HUVIPUNKTID

Süsteemse erütematoosluupuse epidemioloogia Eestis

ISEENDAST

Olen abielus ja kahe täiskasvanud poja ema. Armastan loodust ja eriti metsa – sealt kogun ma jõudu. Loen palju. Reisin palju. Meeldib mägedes suusatada, kuid seda saab liiga harva endale ajanappuses lubada.