



# Artur Minenko

Toitumisterapeut

## Töökeeled

- Eesti
- Vene

Tähtis on minu jaoks see, et saan aidata inimestel leida tee tervislikuma eluviisi juurde. Anda neile enesekindlust, edastades oma teadmisi ning aidates neil kasutada seda oma igapäeva elus. Mulle meeldib näha lõppresultaadina õnnelikku inimest, kes ei uskunud, et võib saavutada sellist tulemust.

## HARIDUS

2017	Nutrioloogia ja dietoloogiaalane kvalifikatsioonitõstmine
2013 –	Moskva Esimene Riiklik Meditsiiniülikool, dietoloogia eriala
1987 – 1989	Peterburi Sõjameditsiini Akadeemia, meditsiini eriala
1975 – 1985	Kaliningradi Keskkool nr. 33

## TÖÖKOGEMUS

2017 –	Confido Erameditsiinikeskus, toitumisterapeut
2016 –	Elite Kliinik, toitumisenõustaja
2003 –	Arctic Spordiklubi, personaaltreener ja toitumisenõustaja
2002 – 2003	Livonia Spordiklubi, personaaltreener ja toitumisenõustaja

## MEDITSIINILISED HUVIPUNKTID

Rasvumine, diabeet, raseduseelne, -aegne ja -järgne toitumine.

## ISEENDAST

Huvitun Vana-Rooma ajaloost, filosoofiast ning pingeid maandan ning tasakaalu hoian sportimisega.