



Dr Urve Pappa

Naistearst / günekoloog

Töökeeled

- eesti
- inglise
- vene
- soome

Olen valinud arsti elukutse, sest mind väga huvitab inimene tervikuna ning inimese aitamine olla terve või terveneda. Arstina püüan inimest toetada ja aidata kõigi oma teadmiste, oskuste ning kogemustega. Selleks on oluline pidev enesetäiendamine ja elukestev õppimine. Arvan, et tähtis ei ole mitte ainult haiguste diagnoosimine ja ravi, vaid inimese tervisliku heaolu saavutamise ning hoidmise toetamine. See on võimalik ainult koostöös patsiendiga. Püüan alati toetada ja nõustada patsienti aktiivse, tervisliku ning tasakaalustatud elustiili suhtes.

Naistearstina hõlmab minu töö naise kogu eluringi sünnist kõrge eani. Sageli on tegemist mitme patsiendiga korraga-rase naine ning loode või looted. Pean oluliseks lisaks koostööle patsiendiga meeskonnatööd erinevate erialade spetsialistidega. Huvitav on siduda teaduspõhist meditsiini, meditsiinilist kõrgtehnoloogiat ja tippsaavutusi meie esivanemate teadmiste ja taimeraviga ning idamaade meditsiiniga. Usun, et tugeva tervise ning hea enesetunde võti peitub eelkõige organismi tasakaalus.

HARIDUS

1987 - 1989	Tartu Ülikool, sünnitusabi ja günekoloogia internatuur
1981 - 1987	Tartu Ülikool, arstiteaduskond (<i>cum laude</i>)
1970 - 1981	Miina Härma nimeline Tartu II Keskkool

TÖÖKOGEMUS

2017 -	Confido Erameditsiini Keskus, naistearst
2013 -	Marieta Med Erapraksis, naistearst, juhataja
2008 - 2013	A.L. Medical AS
1993 - 2005	Pärnu Haigla, naistearst
1992 - 2004	Pärnu-Jaagupi Haigla
1991	Oulu Ülikooli Naistekliinik

MEDITSIINILISED HUVIPUNKTID

- laste ja noorte günekoloogia
- polütsüstiliste munasarjade sündroom
- emakakaela patoloogia

OLULISED ERIALASED TÄIENDKOOLITUSED

Osalen iga-aastastel Eesti Naistearstide Seltsi, Eesti Kolposkoopia Ühingu, Tartu Ülikooli arstiteaduskonna täienduskeskuse täienduskursustel ning GKS Koolituspäevadel Helsingis. Lisaks olen osalenud Eesti Perinatoloogia Seltsi, Seksuaalsel Teel Levivate Infektsioonide Eesti Ühingu, Eesti Psühhiaatrite Seltsi, Eesti Neuroloogide Seltsi, Eesti Inimesegeneetika Ühingu konverentsidel ja seminaridel.

2002, 2004	NFOG XXXIII Kongress, Rootsi Umea / Soome, Helsingi
2010	Pre-conference NACS Oncosexology, Tallinn
2010	Conference of the Nordic Association for Clinical Sexology, Tallinn
2012	Eesti I Urogünekoloogia ja Vaagnapõhjajakirurgia Konverents, Tartu
2012	The World Congress on Building Consensus in Gynaecology, Infertility and Perinatology, Hispaania Barcelona
2013	Vulvodynia certificate of the internet education Medscape, San Antonio Texas
2013	VI Baltic Conference of Ultrasound in Obstetrics and Gynaecology, Pärnu
2014	Loote südamerikete diagnostika ultrahelis ITK koolitus, Tallinn
2014	Naise Tervise Konverents, Tallinn
2014	Nordic Congress of Obstetrics and Gynecology, Rootsi Stockholm
2014	Basic Colposcopy Course, Tallinn
2015	Baltic URO Conference, Läti Riia
2015	Gynekoloogisen Kirurgian Seuran koolutus, Soome Helsingi
2016	Nordic Congress of Obstetrics and Gynecology, Soome Helsingi
2016	Naise tervise konverents, Tallinn

KUULUMINE ERIALAORGANISATSIOONIDESSE

- Eesti Naistearstide Selts
- Eesti Kolposkoopia Ühing
- Soome Kirurgilise Günekoloogia Selts

ISEENDAST

Olen poja ja kolme tütre ema. Armastan ooperit, teatrit, kunsti ja klassikalist muusikat. Samas kuulun suure rõõmuga ka Pink Floyd'i ja Led Zeppelini. Olen noorena tegelenud iluvõimlemisega 15 aastat ja üle pika aja teen taas naisvõimlemist. Reisisid eelistan pigem metsikut loodust. Perega oleme käinud aastaid mägedes suusatamas. Ma laen ennast Eestimaa kaunis looduses. Püüan puhastada oma aju „kövaketast“ kontserditel ning eriti armastan Arvo Pärdi muusikat.