



# Piret Aunapuu

Analüütiline psühhoterapeut (väljaõppes)

## Töökeeled

- eesti
- inglise

Üks 20. sajandi ühe oluliseima ja teedrajavaima psühhoanalüütiku C. G. Jungi tsitaate on – „Life really does begin at forty. Up until then, you are just doing research“. Minu puhul peab see väga paika – 20 aastat „uurimist“ keskkooli lõpetamise ja 40nda eluaasta vahel on läbi ja olen alustanud uut ringi. Olen teinud aastaid nn. kontoritööd siseauditi ja riskivaldkonnas panganduses ning töötanud Belgias euroametnikuna.

Isiklik teraapiakogemus ajendas mind 2014-2015.aastal osalema sissejuhataval analüütilise psühholoogia kursusel ning loogilise jätkuna asusin 2016. aastast õppima jungiaanliku psühhoanalüütiku/analüütilise psühhoterapeudi väljaõppes. Õpingute ühe osana töötan klientidega 2017. aasta sügisest.

Usun, et elus oma tee ja tasakaalu leidmine ning hoidmine on väga tähtsad. Mõnel tuleb see kergemalt välja, teised vajavad enda leidmiseks ja/või tasakaalu hoidmiseks tuge. Seda tuge olengi valmis pakkuma.

## HARIDUS

2016 -	Eesti analüütilise Psühholoogia Erakool, jungiaanliku psühhoanalüütiku/analüütilise psühhoterapeudi väljaõpe
2000 - 2006	Tartu Ülikool, Euroopa õpingud
1992 - 1997	Tartu Ülikool, avalik haldus ja politoloogia

## TÖÖKOGEMUS

2018 -	Luminor Liising
2017 -	Black Dog joogastudio
2017 -	Confido Erameditsiinikeskus
2015 - 2017	Tervise Alkeemia
2010 - 2015	Euroopa Komisjon
2000 - 2010	Swedbank AS
1997 - 1999	PricewaterhouseCoopers AS

## OLULISED ERIALASED TÄIENDKOOLITUSED

2016 - 2017	Hiina meditsiini algkursus ( <a href="http://www.hiinameditsiin.ee">www.hiinameditsiin.ee</a> )
2014 - 2015	Sissejuhatav kursus jungiaanlikust psühholoogiast (Eesti Analüütilise Psühholoogia Erakool, <a href="http://www.junganalys.ee">www.junganalys.ee</a> )
2013	Yin jooga (50t, <a href="http://www.joebarnett.com">www.joebarnett.com</a> )
2013	Edasijõudnute taseme joogaõpetajate kursus (Sampoorna jooga 300t, <a href="http://www.yogihari.com">www.yogihari.com</a> )
2012 - 2013	Laste joogaõpetajate kursus (95t, <a href="http://www.yogabeez.com">www.yogabeez.com</a> )
2012	Algtaseme joogaõpetajate kursus (Sampoorna jooga 200t, <a href="http://www.yogihari.com">www.yogihari.com</a> )

## ISEENDAST

Ilma võimaluseta jalutada metsas või mere ääres ma oma elu ette ei kujuta. Samuti muusika, tantsu või hea filmi või reisimiseta. Enda laadimiseks ja arendamiseks proovin vähemasti korra aastas veeta aega joogakogukonnas. Aga kõige parem teraapia ja jooga on ikka elu ise oma igapäevasuses ja ootamatuses.