



# Dr Tiia Liivalaid

Hiina meditsiini arst

## Töökeeled

- eesti
- soome
- vene
- inglise

Hiina meditsiiniga puutusin esmakordselt kokku mõni aasta pärast ülikooli lõpetamist. Mind paelus selles mitmekülgne lähenemine patsiendi terviseprobleemidele, võimalus vaadata inimest kui tervikut ja näha seoseid erinevate organsüsteemide vahel. Võimalus diagnoosida kõrvalekallet tervises enne, kui analüüsid-uuringud haigust diagnoosivad. Teadmine, et toitumist, emotsioone, inimese konstitutsiooni ja ümbritsevat keskkonda arvestades võivad samade haiguste puhul olla vajalikud väga erinevad ravimeetodid, mõjutades mitte tagajärge, vaid põhjust, ravides mitte haigust, vaid inimest.

Minu soov on aidata inimesel saada terveks läbi haiguspõhjuse väljaselgitamise ning motiveerida teda tegema oma elus ja ellusuhtumises muudatusi, et haigused välja ei kujuneks.

## HARIDUS

2011 – 2013	Tervise Alkeemia Hiina meditsiini teooria kursus
1998 – 2000	Tartu Ülikool, perearstiks spetsialiseerumine
1982 – 1988	Tartu Ülikool, arstiteaduskond (pediaatria)
1979 – 1982	Suure-Jaani Keskkool
1971 – 1979	Sadala 8-klassiline kool

## TÖÖKOGEMUS

2015 –	Tervise Alkeemia, Hiina meditsiini arst
2013 –	Attendo OY (Soome), üldarst tervisekeskustes
2001 – 2016	Tiia Liivalaid OÜ, perearst
1997 – 2001	Väike-Maarja Tervisekeskus, juhataja ja üldarst
1993 – 1995	Rakvere Haigla, arst-intern

## OLULISED ERIALASED TÄIENDKOOLITUSED

Alates 2000.aastast osalen igal aastal erinevatel perearstidele suunatud täiendkursustel. Lisaks olen osalenud mitmetel Hiina meditsiini täiendkoolitustel.

## KUULUMINE ERIALAORGANISATSIOONIDESSE

- Eesti Perearstide Selts

## MEDITSIINILISED HUVIPUNKTID

- Nõelravi
- Taimravi
- Kinesioloogia
- Liikumisravi

## ISEENDAST

Olen loomult optimistlik. Usun, et kõike siin maailmas on võimalik muuta paremaks, kui me teeme tööd iseendaga. Kui suhtume austuse ja lugupidamisega kõigesse elavasse, kui võtame ka ebameeldivaid ja valusaid kogemusi väärtuslike õppetundidena.

Armastan loodust, laulmist, tantsimist. Tegelen jooga ja qigongiga. Mulle meeldib liikumine ja sportlik eluviis.