



# Gerly Truuväärt

Kiropraktik

## Töökeeled

- eesti
- inglise
- itaalia

Tähtsaim, mis mul on Eesti rahvale pakkuda, on kvaliteetne ja personaalne kiiropraktika sellisena, nagu see on aktsepteeritud mujal maailmas. Olen kiiropraktikuna töötanud USAs, Itaalias ja nüüd juba aastaid Eestis.

2007. aastal lõpetasin USA Palmeri Kiiropraktika Kolledži kiiropraktika doktorikraadiga. Esimese eestlasena oli mul au kanda Eesti lipp kiiropraktika meka lavale – just nii tuntakse kiiropraktika maailmas Palmeri kooli. Sealt sai alguse kiiropraktika ravimeetod sellisel kujul, nagu seda tänapäeval teatakse.

Olla doktor tähendab õpetada ja edasi anda oma teadmisi nii, et iga inimene saaks nende põhjal teha õigeid otsuseid nii enda kui ka oma lähedaste tarvis. Meie kohus on oma teadmisi ja oskusi edasi anda nii hästi kui võimalik ja selleks on vaja iga päev muutuvast maailmast end järjepidevalt täiendada.

## HARIDUS

2005 –	Carricki Neuroloogia Instituut, funktsionaalne neuroloogia, järel-doktorantuur
2002 – 2007	Palmeri Kiiropraktika Kolledž (USA), kiiropraktika doktorantuur, bakalaauruse kraad üldteadustes
2000 – 2002	Pacific Kolledž (Chicago, USA), Hiina meditsiin, nõelravi
1998 – 2000	Chicago Kliinilise Massaažiteraapia Kool (Chicago, USA)

## TÖÖKOGEMUS

2016 –	Erameditsiinikeskus Confido, kiiropraktik
2009 –	Kiiropraktika Stúdio (Tallinn, Pärnu, Haapsalu, Viljandi), kiiropraktik, erapraksise tegevjuht
2007 – 2009	Studio Chiropractice (Itaalia), erapraksise omanik, kiiropraktik
2002 – 2007	Palmeri Kiiropraktika Kolledž (USA), radioloogia intern, assistent, õppejõu abi
2000 – 2002	Caring Hands Massaažistuudio (Illinois, USA), massöör-terapeut
	Praktika AIDS-i kliinikus ja sportlastega

## OLULISED ERIALASED TÄIENDKOOLITUSED

Pea pidevat enesetäiendamist väga oluliseks, mistõttu osalen tihti erialastel koolitustel, seminaridel ja konverentsidel:

- Väikelapsed ja rasedus
- Laste hüperaktiivsus- ja tähelepanuhäire, toitumine, vastsündinu hindamine „Disconnected Kids“
- Funktsionaalne neuroloogia rehabilitatsioon
- Vestibulaarsete probleemide ravi, ainevahetuse hindamine

## KUULUMINE ERIALAORGANISATSIOONIDESSE

- Eesti Kiropraktika Liit
- Maailma Kiropraktikute Föderatsioon
- Euroopa Kiropraktikute Liit
- Rahvusvaheline Neuroloogia ja Rehabilitatsiooni Assotsiatsioon

## MEDITSIINILISED HUVIPUNKTID

- Rasedus, sünnitus, sünnitusjärgne taastumine
- Laste areng
- Rühiprobleemid
- Peavalud, kaela kangus
- Karpaaltunneli sündroomide diagnostika ning ravi

## ISEENDAST

Igal kogemusel ja olukorral on oma õpetlik põhjus. Iseasi kas me seda sel hetkel mõistame. Proovin alati näha suuremat pilti, leida lihtsamat lahendust. Austan individuaalsust ja olen tihti hämmingus, kui vahvalt erinevad me kõik oleme ja kui suur on meis peidus olev potentsiaal, mis sageli pannakse lukustavate mõtete, limiteerivate kommentaaride taha peitu! Selg sirgu, Eestimaa!