



Janika Vaikjärv

Yumeiho terapeut

Töökeeled

- eesti
- inglise

„Olen aastaid praktiseerinud erinevaid teraapiaid ja massaaže. Hetkel olen aga leidnud endale ja klientidele sobivaimad: Yumeiho teraapia, mis seotud inimese füüsilise kehaga, ja kvantmassaaž, mis seotud inimese vaimse ja energeetilise kehaga,“ ütleb Janika.

Janika on lisaks Tallinna Tehnikaülikooli lõpetamisele läbinud Yumeiho terapeutide kooli ning juba aastaid inimestel läbi teraapiate ja kvantmassaaži terveneda aidanud. Vabal ajal on Janika kirglik matkaja ja kirjanik. Seitsmel korral on ta jõudnud Aafrika kõrgeima mäe Kilimanjaro (5895 m) tippu ning tema sulest on ilmunud mitu raamatut.

HARIDUS

| | |
|-------------|-------------------------------------------------------------|
| 1990 - 1995 | Tallinna Tehnikaülikool, raamatupidamine ja majandusanalüüs |
| 1979 - 1990 | Pärnu 4. Keskkool |

TÖÖKOGEMUS

| | |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 2016 - | Confido Erameditsiini Keskus, Yumeiho terapeut |
| 2015 - | Tansaania Aukonsul Eestis |
| 2014 - | Kvantmassaaži ja Yumeiho terapeut |
| 2011 - | Effectual Discovery OÜ (Ladies Trekking Club) asutaja, juhatuse liige |
| 2011 - | Impatiens Kilimanjari Foundation, asutaja, juhatuse liige |
| 2009 - 2011 | & Moments omanik ja juhatuse liige |
| 2000 - 2012 | JV&Partnerid finantsjuht, juhatuse liige, asutaja ja partner |
| 2000 - 2008 | Fix Ideed Estonia reisijuht, asutaja ja enamusosanik |
| 2000 - 2008 | L.F.F.Group kirjastaja, asutaja, partner, juhatuse liige |
| 1997 - 2000 | Estonian Air siseaudiitor, pearaamatupidaja |
| 1995 - 1999 | Baltika Kaubandus Grupp pearaamatupidaja |
| 1992 - 1995 | Strand Hotell pearaamatupidaja |
| 1990 - 1992 | Pärnu Piimakombinaat pearaamatupidaja |

OLULISED ERIALASED TÄIENDKOOLITUSED

| | |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 2015 - 2016 | Yumeiho Therapy School (Yumeiho terapeudi rahvusvaheline litsents) |
| 2010 - 2012 | Kvantteraapiaõpe (Saksamaa) |
| 2010 | IAB–Rahvusvaheline Raamatupidajate Akadeemia (London) rahvusvaheline litsents |
| 2002 | Dominion School (Auckland, Uus–Meremaa) ärijuhtimine, turism, ajalugu |
| 1998 | ESKO Koolitus, korporatiivne raamatupidamine |
| 1996 | EMI, siseaudiitori kursused |

MUUD KOGEMUSED:

- 2016 “Minu Kilimanjaro” ja “Karla – mees nagu ta on” raamatute auto
- 2010-2015 Naistele suunatud rahvusvaheline matka- ja heategevusprojekt “Ladies Trekking” idee autor ja mäegiid Kilimanjaro
- 2012 Heategevusfondi asutamine ja koostöö Tansaania koolidega, annetuste kogumine Impatiens Kilimanjari Foundation, www.ikfoundation.com
- 2012 Raamatu „Dreamers & Doers“ kontseptsiooni autor ja kirjastamine rahvusvaheliselt koos rahvusvahelise matkaklubi asutamise ja töös hoidmisega, www.ladiestrekking.com
- 2007-2008 Projektijuht ja reisiplaanide koostamine Kanal 2 Reporterile – Zimbabwe, Sambia ja Uus Meremaa
- 2006-2007 Projektijuht ja reisiplaanide koostamine “Rännud Kersnaga” filmisarjadele, koostöö ETV-ga, mille käigus valmisid filmid Kilimanjarost, Zanzibarist, Tansaaniast, Namiibiast ja Ugandast
- 2006 “Eestlased tippu” idee autor ja grupi juht projektile, kus eestlased matkasid koos Kilimanjaro tippu
- 2004 Suveteatri projektijuhtimine koostöös Linnateatri ja Ugalaga Udriku laiul “relvad vastamisi”
- 2002-2003 Heategevusprojekti “ Käest kätte” idee autor ja projektijuht. Valmis Eesti koolinoortele suunatud dokumentaalfilm ja raamat “Mina Sina Mina”

ISEENDAST

Olen sündinud Pärnus 1972 aastal. Olen aastaid praktiseerinud erinevaid teraapiaid ja massaaže. Hetkel olen aga leidnud endale ja klientidele sobivaimad: Yumeiho teraapia, mis seotud inimese füüsilise kehaga ja kvantmassaaž, mis seotud inimese vaimse ja energeetilise kehaga. Peale teraapiate ja inimestega tegelemise on mu kireks kirjutamine.

Olen andnud oma elu jooksul välja kolm luuleraamatut, koostanud kaks raamatut, kus peale mu enda ka teised autorid on esindatud ja viimane raamat, mis mu sulest ilmus oli “Minu Kilimanjaro. Igaühe Everest.” Mulle meeldib matkata ja üldse looduses viibida. Olen seitsmel korral jõudnud Kilimanjaro (5895m) tippu ja matkanud ka madalamatel kõrgustel. Minu käed on mulle mu leiva andnud. Sõna otseses mõttes - klõbistades kas arvutiklahve või tehes teraapiaid.